



# QWAN KI DO



## THAO QUYEN – înlănțuiri codificate

- Toate înlănțuirile trebuie cunoscute pe ambele părți, la gradul unde sunt trecute.

### 1 CÂP albastru

QUAN KY MOT

### 2 CÂP albastru

QUAN KY HAI

### 3 CÂP albastru

QUAN KY BA

### 4 CÂP albastru

QUAN KY BON

### Centura Neagră

- QUAN KY MOT, HAI, BA, BON - pe ambele părți  
HUNG QUYEN MOT - tigrul alb se plimbă prin munți  
- o armă la alegere - 1 quyen sau 1 doc luyen

### C. N. 1 Dang

- QUAN KY MOT - BON - legate toate 4, pauză, apoi pe partea cealaltă  
HUNG QUYEN HAI - tigrul alb părăsește munții  
LONG HO QUYEN - lupta dintre dragon și tigru  
- Semnificațiile tehnicilor din quyen-uri  
- o armă la alegere - 1 quyen (sau 1 doc luyen) și un song doi

### C. N. 2 Dang

- QUAN KY MOT - BON - legate toate pe ambele părți (8 quyen-uri fără pauză)  
LOI TRAN QUYEN - lupta vântului și a norilor  
KIM LAN QUYEN - unicornul galben se aventurează într-o peșteră  
KIM CUONG CAN TRU QUYEN - înlănțuire pentru fortificare musculară - numai cu gantere

NOI DAN - tehnici interne - QUAN KY MOT - cele 5 elemente și respirația abdominală

- 2 Quyen-uri (sau Doc Luyen-uri) pentru 2 arme diferite

### **C. N. 3 Dang**

DIA SAT QUYEN - roata infernală aplanează solul

THIEU LAM DUONG LANG QUYEN - tabla sacra a Mantei Religioase

KIM CUONG CAN TRU QUYEN - înlănțuire pentru fortificare musculară - gantere + bară

THAT TINH BAC DAU - 7 stele din nord - înlănțuire cu inele

NOI DAN - tehnici interne - QUAN KY HAI – cele 7 sentimente și respirația corespunzătoare

- 3 Quyen-uri (sau Doc Luyen-uri) pentru 3 arme diferite

### **C. N. 4 Dang**

TU MA QUYEN - cei 4 cai sălbatici în acțiune

THACH SU QUYEN - leul robust ca marmura

### **C. N. 5 Dang**

QUAN KY NAM

NGU DIEU QUY SAO - 5 păsări își apără cuibul